

mehr Licht und Freude in deinem Leben!

ENGELmagazin
ENGELmagazin

ENGELmagazin

www.engelmagazin.de

Österreich € 6,10 · Schweiz sfr. 10,00
Frankreich € 7,10 · BeNeLux € 6,25 · Italien € 7,10
Spanien € 7,10 · Portugal (cont.) € 7,10



Ausgabe Juli/August 2019 · DEUTSCHLAND € 5,30

JANA HAAS

Seelen-Partner Engel



MARIANNE SÄGEBRECHT
So trugen
mich Engel
auf meinem
Weg.

4
19

PATER ANSELM GRÜN
Mach ruhig
Fehler,
aber **lebe**
richtig!

ALFRED ZENZ
Warum
Bäume
deine besten
Freunde sind.

SOPHIE HANNAH

**So gut
tut
Wut!**

GLENNYCE ECKERSLEY

Gib deinem
Wunder eine
Chance!

Laufen wir nicht mehr den falschen Zielen hinterher, erwachen wir aus oberflächlichen, eitlen Träumen. Entdecken wir, was unsere Seele will. Unsere hellsichtige Autorin **JANA HAAS** zeigt uns den Weg, sagt uns, wie wir die Stimme unserer Seele hören, wie sie uns zur wichtigen Selbsterkenntnis führt. Und wie uns dabei die Engel helfen, die ganz eng mit unserer Seele verbunden sind. Die zauberhafte Engel-Expertin wird im November bei einer großen Veranstaltung das Thema den Menschen näherbringen, kostenlos für Sie: Mit der Kraft der Seele zu Liebe und Erfolg.

Seelenpartner Engel

Fotos: www.shutterstock.com; Katharina Kraus

*„Die Hauptbotschaft unserer Seele ist,
wir sollten uns selbst respektieren, uns verstehen,
uns lieben und uns selbst erkennen.“*

Jana Haas



VON JANA HAAS

Erkenne die grenzenlose Stärke deiner Seele! Wir sollten unsere Seelenkraft niemals unterschätzen, sondern uns stets unserer Liebesfähigkeit bewusst sein und vermehrt auf unsere liebevolle, göttliche Seele hören. Liebe bedeutet Stille und Frieden in uns. Je lauter es um einen herum ist, umso ruhiger sollte es in einem selbst werden. Dann leuchten wir von innen heraus und fühlen uns geliebt und im Leben gut aufgehoben. Wir leben dann vom Herzen und spüren, ob eine Entscheidung, ein Gedanke, sich stimmig anfühlt und uns erfreut, oder eben auch nicht. Wir sollen stets achtsam und bewusst sein, denn sind wir bei uns, sind wir auch geschützt und am intensivsten verbunden mit lichtvollen Lösungen und liebevollen Menschen. Sind wir nicht mehr bei uns, weil wir zu viel von anderen erwarten oder Schuldzuweisungen nach außen richten, dann sind wir nicht in unserer Mitte, nicht in unserer Klarheit, sondern in der Selbsttäuschung und damit nicht geschützt. Dann hören wir nicht auf unsere Seele. Und so entstehen auch die emotionalen Verletzungen, Missverständnisse, falsche Entscheidungen und Konflikte. Die Hauptbotschaft unserer Seele ist, wir sollten uns selbst respektieren, uns verstehen, uns lieben und uns selbst erkennen. Dies kann geschehen, indem wir bereit sind, jeden Tag etwas Zeit in Stille mit uns selbst zu verbringen und die Qualität unserer Gedanken und Gefühle in der Harmonie unseres Atems spüren und somit uns selbst reflektieren, um die Liebe zu uns selbst, zu unserer göttlichen Seele zu erfahren. Dann hören wir auf unsere Seele und treffen richtige Entscheidungen, die unseren lichtvollen Seelenplan voranbringen.

Viele Menschen sagen, sie hätten dafür keine Zeit, doch das ist eine Ausrede, denn jeder Mensch hat Zeit, nur jeder Mensch setzt seine Prioritäten anders. Indem die Menschen sich selbst zu wenig wahrnehmen, sich nicht aushalten können, richten sie sich gewohnheitsgemäß nach außen. Doch sollten wir dabei bedenken, dass wenn wir uns selbst nicht aushalten können, dann können wir das auch von unseren Mitmenschen nicht erwarten. Für manche Menschen, gerade für jene, die genügend Ausreden parat haben, ist es zunächst natürlich sehr leicht, die Schuld auf andere Menschen oder Umstände zu schieben – dass sie keine Zeit haben oder dass sie sich gestresst und unwohl fühlen. Doch das ist nichts anderes als eine Flucht vor Eigenverantwortung und Selbstliebe. Denn es fällt vielen schwer, sich selbst anzunehmen und seine eigene göttliche Seele zu verinnerlichen. Wir sollten uns stets vor Augen führen, dass wenn wir jemand die Schuld für unsere Befindlichkeit, für unser Leben geben, sei es dem Partner, sei es den Kindern, sei es den Kollegen, sei es der Gesellschaft, dann geben wir ihnen gleichzeitig auch die Macht über unsere Befindlichkeit und damit auch über unsere Entwicklung. Wir laufen Gefahr dabei, an den Bedürfnissen unserer Seele und somit an unseren wahren Herzensbedürfnissen vorbei zu leben. Denn je größer unser Seelenbewusstsein ist, desto größer ist auch unser Liebesbewusstsein. Nicht umsonst können wir nur so viel Liebe vom Partner oder anderen Menschen erwarten, wie in uns selbst vorhanden ist. Erst dann können wir in die Resonanz des Gebens und des Nehmens und in ein liebevolles Miteinander treten. Es gibt blockierte und verschlossene Menschen, die die Liebesbotschaft ihres Partners einfach nicht wahrnehmen. Da dieser Mensch das aber nicht spüren kann, wird es ihm auch in seinem Herzen nicht nähren, wird es ihm keine Sicherheit geben und er wird letztendlich die Bestätigung woanders suchen. Nehmen ►

► wir uns täglich etwas Zeit, um in uns hinein zu spüren, die Liebe zu uns zu akzeptieren, uns anzunehmen und somit Verantwortung für uns selbst zu übernehmen. Dann hören wir auf unsere Seele, dann sind wir in innerer Fülle und dann sehen wir alles sinnerfüllt, erkennen unsere Möglichkeiten und trauen uns, die Chancen auch zu ergreifen. Denn unser Glück hängt von unseren eigenen Gedanken und Emotionen ab. Leben wir also vom Herzen, denn aus diesem Empfinden der Stille, des liebevollen, harmonischen Herzschlags heraus, ruhen wir zufrieden in uns, sei es in der Meditation, beim Lesen eines Buches, sei es im Beruf oder beim Kochen, bei allem Alltäglichen. Sind wir mit jedem Atemzug mit uns selbst verbunden, dann sind wir der Liebe nah und in dieser liebevollen Schwingung verbunden mit dem höchsten göttlichen Licht und spüren die Sicherheit und Geborgenheit in unserem Selbstvertrauen, sowie auch unerschütterliches Gottvertrauen. Dann sind wir mit diesem hohen Bewusstsein unseres Seelenplans verbunden, der sich wie ein roter Faden durch unser Leben zieht und der beinhaltet, was sich die Seele vorgenommen hat. Dann sind wir stark. Dann sind wir auch glücklich und erfolgreich und folgen der Stimme unseres Herzens. Wir sind uns unserer natürlichen, angeborenen Intuition bewusst, die dann in dieser inneren Sicherheit überwiegt und die Selbstzweifel können sich immer mehr beruhigen. Durch liebevolle Achtsamkeit erkennen wir auch die Synchronizität, durch die sich der Seelenplan uns offenbart, dass Türen sich öffnen und wir nur hindurchzugehen brauchen. Stimmt es in uns und sind wir ausgeglichen und vertrauensvoll, dann kämpfen wir nicht, sondern sind in Achtsamkeit und im Frieden. Und dann erkennen wir, dass, wenn etwas uns nicht leicht von der Hand geht, dass es wahrscheinlich auch nicht sein soll, oder dass jetzt noch nicht der richtige Zeitpunkt dafür gekommen ist. In

diesem Vertrauen verändern wir auch unseren Blickwinkel auf die Dinge. Denn Erleuchtung ist die Fähigkeit, seinen Blickwinkel verändern zu können und eine größere Vielfalt im Leben zu erkennen und sie zu ergreifen. Dieser ruhige Blick aus dem Vertrauen heraus, der das Wissen und die Weisheit uns offenbart, die in uns bereits vorhanden waren, jedoch durch Unachtsamkeit zum Großteil verborgen blieben. Dann spüren wir die geistige Führung! Wir können erkennen, dass sich plötzlich Wege auftun, an die wir vielleicht noch gar nicht gedacht haben und gehen flexibel und spontan in Gott- und Selbstvertrauen auf neuen Pfaden. Wir sollten also an unseren Vorstellungen nicht starr festhalten. Denn, wie heißt es so schön: „Wenn du Gott zum Lachen bringen willst, erzähle ihm von deinen Plänen.“ Aus dieser Erkenntnis und Bewusstheit heraus sind wir in unserer Vorstellung von unserem Leben nicht mehr festgefahren, oder gar unglücklich, sondern wir hören auf unsere Seele und wissen, dass nichts im Leben sein muss, sondern dass sich alles immer sinn- und lichtvoll für uns entwickeln wird. Auch keiner schuldet uns irgendetwas und muss so auch nicht nach unserer Vorstellung funktionieren, so wie auch wir nicht der Vorstellung Anderer entsprechen müssen. Leben wir also in Liebe, Freude und Achtsamkeit unser Leben und achten dabei auf unsere Seele. Das Leben wird es uns danken. ✨

Lesen Sie auf den nächsten Seiten mehr zum Thema: Antworten auf Fragen zur Kraft der Seele, die unsere Leserinnen und Leser bewegen. Die hellsichtige Botschafterin der Engel Jana Haas hat sie bei einer großen Aktion auf Facebook gesammelt und beantwortet hier einige davon. Natürlich kann sie dabei aus Platzgründen nicht auf alle, sondern nur auf einige der Fragen eingehen. Das ENGELmagazin bittet dafür um Ihr Verständnis.

Fotos: www.shutterstock.com

„Die Engel schwingen in Liebe und so kommunizieren sie über liebevolle Empfindungen stets mit unserer Seele.“

Jana Haas

Wie spüre ich meine Seele und was kann mir meine Seele geben?

Um unsere Seele spüren zu können, sollten wir uns regelmäßig in ein liebevolles Bewusstsein hineinbewegen. Dafür können wir innerlich eine meditative Haltung einnehmen und in Liebe tief durchatmen, unsere Gedanken dabei auf Liebevolles ausrichten und selbst wenn Zweifel da sind, diese beobachten und nicht bekämpfen, sondern unsere Gefühle in Liebe betrachten. In Liebe schwingen dann unser Körper wie auch Seele und Geist miteinander; wir befinden uns in unserer vollkommenen Kraft. Dann können Intuition und Inspiration uns erreichen und wir können durch tiefe Liebe unsere Seele spüren, dem Weg des Herzens folgen und stimmige Entscheidungen treffen. So gibt uns unsere Seele eine liebevolle, sinnvolle, gesunde, individuelle und erfolgreiche Orientierung im Leben.

Wie höre ich auf meine Seele und wie fühle ich, was meine Seele will?

Wir hören auf unsere Seele, wenn wir auf unser Wohlbefinden achten, uns gut geerdet fühlen und glücklich im Herzen und voller Vertrauen sind. Diese liebevolle emotionale Entfaltung im Leben ist Nahrung für unsere Seele, denn jede Seele ist in der Liebe zu Hause.

Woher weiß ich, dass meine Seele mit mir „spricht“ und nicht mein Ego?

Wenn wir bei einer Entscheidung uns wohlfühlen, d. h. dabei tief in den Bauch atmen können, Liebe im Herzen spüren und in unseren Gedanken klar sind, dann spricht unsere Seele mit uns, und dies bringt uns im Leben auch weiter.

Folgende Meditation kann dabei eine gute Unterstützung sein:

MEDITATION – IMPULS DEINER SEELE

Setze dich bequem und aufgerichtet hin.

Entspanne langsam deinen Körper, schließe die Augen und nimm dir Zeit für einige tiefe Atemzüge. Folge deinem tiefen Atem und lasse beim Einatmen den Atem tiefer in die Bauchgegend hineinfließen, sodass du beim Einatmen spüren kannst, wie die Bauchdecke sich nach außen wölbt. Nehme wahr, wie beim Ausatmen die Bauchdecke sich sanft zurückzieht und du mit all deinen Gedanken mit deinem harmonischen Atemrhythmus beschäftigt bist und gehe immer mehr in dein Wohlbe-

finden hinein. Atme tief ein und aus und spüre immer mehr den Klang deiner Seele durch deinen Herzschlag.

Lächle dein Herz an und spüre Weite in deinem Brustraum.

Stelle dir das göttliche Licht über dir als ein unendliches weißes Licht der All-Liebe vor. Sieh, wie ein wunderschöner Lichtstrahl von oben dich ganz einhüllt und beschützt.

In dieser Geborgenheit lausche nach innen, werde ruhiger und entspannter und atme alle noch vorhandenen Anspannungen aus und lasse los.

Du atmest tief ein und aus und dein Herzschlag klingt voller Freude.

Du spürst deinen Rhythmus, die Melodie deiner einzigartigen Seele und schwingst dich immer mehr in eine liebevolle, göttliche Kraft hinein, indem du mit jedem Atemzug die Liebe spürst.

Folge deiner Kreativität und frage dein Herz: „Was ist das Geheimnis meiner Seele? Was möchte mir mein liebevolles Herz heute für meinen Weg mitteilen?“

Werde immer mehr leer in deinen Gedanken, empfang die höhere Inspiration, indem du mit all deiner Aufmerksamkeit, deinem fließenden Atem folgst.

Du atmest tief ein und aus, lässt die Stille zu und eine höhere Weisheit in dir walten.

Mit einem der nächsten Atemzüge kommt eine Erkenntnis in dir hoch, deine Seele spricht zu dir.

Eine tiefe Weisheit kommt wie mit einer Welle in dein Bewusstsein und du wirst spüren, welche innere Seeleneigenschaft dich stark macht, und eine Botschaft, wie z. B.: „Vollziehe alles in Ruhe vom Herzen. Habe Vertrauen, es wird dir alles gelingen.“

Lausche deinem Herzschlag, denn dein Herz kennt die Wahrheit. Koste diese Ruhe, diese Muse voll aus.

Beobachte, wie dein Atem sich verselbständigt und wie die Kraft und Leichtigkeit in dir zunimmt.

Du erblickst die Welt von innen heraus vom Herzen und siehst, die Welt ist gut. Dein Herz strahlt voller Schönheit. Alles hat seinen Sinn. Du liebst das Leben und ergreifst all deine Chancen, welche sich dir bieten, mit beiden Händen.

Mit jedem Atemzug spürst du die innere Transformation. Du heißt alles Neue im Leben mit offenen Armen willkommen, weil du aus deinem inneren Vertrauen heraus verstehst, dass die Veränderung das einzig Beständige ►



Das aktuelle Buch zum Thema von Jana Haas: „Das Seelenhören. Innere Stärke in herausfordernden Zeiten“. Das Buch zeigt uns mit vielen Meditationen und Tipps für den Alltag, wie wir die schlummernde Kraftquelle in uns erwecken. Erscheint im Oktober 2019 im Scorpio-Verlag. Erhältlich auch unter: www.MONDHAUS-SHOP.de

► im Leben ist und deine göttliche Seele in ihrem Liebespotential, im Seelenwachstum allem gewachsen ist und an allem auch Freude hat, weil deine göttliche Seele sich über irdische Lebenserfahrungen wahrnimmt und entfaltet.

Du spürst den inneren Ruf und die Zuversicht: „Du schaffst alles. Deine göttliche, unsterbliche Seele ist liebevoll und kraftvoll.“

So schicke ein großes Herzenslächeln deinem Leben gegenüber in alle Lebensbereiche, die dich beschäftigen: schicke ein Lächeln in deinen Körper, in deine Familie, in deine Beziehungen, in die Menschen, die dir nahe sind, in dein Tun, in deine Berufung, in deinen Beruf. Habe Freude an deinem Tun, denn du bist liebevoll und liebenswert und in der göttlichen Schöpfung willkommen, in all deinem wunderbaren Sein.

So gönne dir noch abschließend drei tiefe Atemzüge Zeit und lasse wie ein Echo die Liebe in deinem Herzen nachklingen. Gönne dir Zeit des Wohlbefindens.

Spüre, wie du von innen heraus strahlst und lächelst, in dir verankert und sicher bist und das Leben mit einem liebevollen Blick betrachten kannst, sodass, wenn du so weit bist, du deine Augen langsam öffnen kannst. In dieser Entspantheit widme dich der Schönheit des Lebens.

Sprechen die Engel mit meiner Seele?

Ja, die Engel schwingen in Liebe und so kommunizieren sie über liebevolle Empfindungen stets mit unserer Seele. Unsere göttliche Seele, die in unserem Inneren in reiner Liebe schwingt, beherbergt die Summe all unserer Emotionen, sowohl die der Angst wie auch die der Liebe. Alles dazwischen, eine Vielfalt von Emotionen, macht unseren Charakter, unsere Werte, unsere Stärken und Aufgaben aus. Die Engel sagen dazu: „Lieber Mensch, vereinfache dir dein Leben, indem du dir bewusst machst, dass die Wurzel aller Probleme und Unbewusstheit, die Angst ist und die Lösungen in der Liebe zu finden ist.“ Zwischen diesen beiden Polen können wir uns in einem emotionalen Labyrinth verlieren, doch wir können auch daraus erwachen, indem wir die Verantwortung für uns selbst übernehmen und uns bewusst aus der Angst heraus in die Liebe zu uns selbst begeben und damit auf unsere Seele hören sowie liebevolle Botschaften unserer Engel empfangen. ☺

Jana Haas spricht zum Thema.
Kostenlos für Sie:
4. November 2019
19.00 – 20.30 Uhr
Ort: **Wolf-Ferrari-Haus**
Großer Festsaal · Rathausstraße 2
85521 Ottobrunn
Anmeldung per e-mail unter:
aktion@engelmagazin.de